



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	PAULINA MAŠEK
DATUM ROĐENJA	07.07.2005.
ČLANSKI BROJ	393

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		138,4	140,6	143,0
TEŽINA		42,8	43,6	46,2
PROMJER ŠAKE		17,9	-	18,0
RASPON RUKU		136,7	-	141,3
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	56	77	69
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	56	56	61
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	143	144	156
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	25	29	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,01	7,06	6,17
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,69	4,50	4,75
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,43	4,88	4,40
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	50	49	58

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
34	3	4	5	3	2	3	5	3	5	1