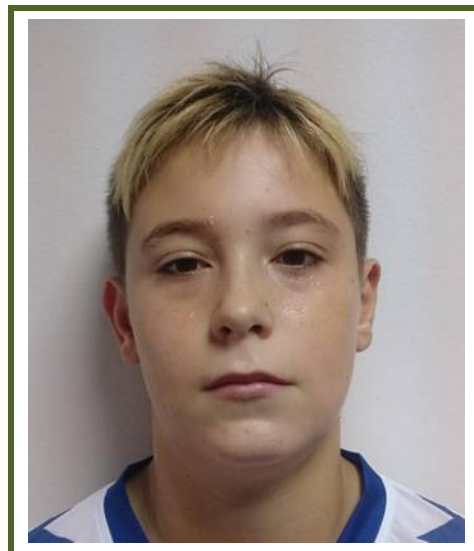





OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	PAVO DARIAN TRGOVČEVIĆ
DATUM ROĐENJA	06.02.2002.
ČLANSKI BROJ	136

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		160,1	161,7	164,8
TEŽINA		53,5	57,4	59,6
PROMJER ŠAKE		20,7	-	21,4
RASPON RUKU		163,1	-	168,4
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	64	57	68
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	75	73	74
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	185	183	188
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	41	37	40
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,20	4,85	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,97	4,07	4,01
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,16	4,12	4,11
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	71	62	68

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
36	2	6	7	3	5	6	2	1	3	1