



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



| | |
|---------------|-------------|
| IME I PREZIME | PETAR JANEV |
| DATUM ROĐENJA | 23.01.2004. |
| ČLANSKI BROJ | 383 |

| | | ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | |
|--------------|--|------------------------------|---------------------|-------------------|
| | | JESEN 2014. | ZIMA 2014./2015. | PROLJEĆE 2015. |
| VISINA | | 143,6 | 146,0 | 148,0 |
| TEŽINA | | 38,8 | 38,0 | 41,4 |
| PROMJER ŠAKE | | 18,1 | - | 18,7 |
| RASPON RUKU | | 143,2 | - | 150,2 |
| OPIS TESTA | | MOTORIČKI TESTOVI | | |
| MFLPRR | pretklon raznožno (fleksibilnost) | 63 | 66 | 74 |
| MBFTAP | taping 15 sec (frekvencija pokreta) | 54 | 57 | 62 |
| MFESDM | skok u dalj (s mjesta) | 161 | 168 | 162 |
| MFESAR1 | skok u vis (s mjesta) | 27 | 28 | 37 |
| MAGKUS | bočno kretanje (6 x 3 m) | 6,74 | 5,50 | 5,23 |
| MFE20MVS | sprint 20 m (visoki start) | 4,51 | 4,25 | 3,98 |
| SRBV20M | sprint 20 m (s vođenjem lopte) | 4,91 | 4,50 | 4,10 |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec) | 59 | 61 | 62 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 128 | 5 | 11 | 12 | 7 | 11 | 15 | 19 | 14 | 19 | 15 |