



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	PETRA KUSULJA
DATUM ROĐENJA	30.01.2007.
ČLANSKI BROJ	501

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		133,9	135,8	138,2
TEŽINA		26,0	26,0	27,8
PROMJER ŠAKE		15,6	-	16,7
RASPON RUKU		131,7	-	134,9
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	59	43	61
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	33	39	40
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	102	129	142
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	27	28
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,12	7,05	7,07
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,11	5,11	5,10
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,81	6,07	6,25
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	24	41	39

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
50	0	2	9	5	4	4	6	7	8	5