



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	PETRA MESIĆ
DATUM ROĐENJA	03.06.2002.
ČLANSKI BROJ	371

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		165,6	165,7	167,1
TEŽINA		61,4	61,4	60,0
PROMJER ŠAKE		21,4	-	22,3
RASPON RUKU		171,3	-	175,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	85	95	99
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	58	67	59
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	160	150	152
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	33	33	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,49	5,42	5,55
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,56	4,54	4,58
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,81	5,35	5,38
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	55	53	56

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
48	3	7	9	3	4	4	5	3	8	2