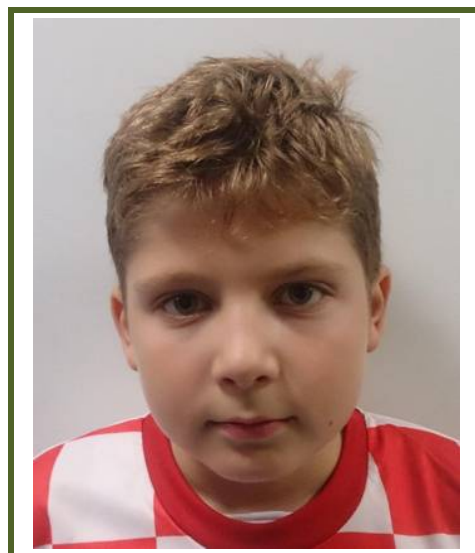




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



| | |
|---------------|---------------|
| IME I PREZIME | ROKO BADURINA |
| DATUM ROĐENJA | 19.09.2005. |
| ČLANSKI BROJ | 474 |

| | | ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | |
|--------------|--|------------------------------|---------------------|-------------------|
| | | JESEN 2014. | ZIMA 2014./2015. | PROLJEĆE 2015. |
| VISINA | | 142,6 | 146,1 | 147,2 |
| TEŽINA | | 47,0 | 48,4 | 48,8 |
| PROMJER ŠAKE | | 19,2 | - | 20,0 |
| RASPON RUKU | | 148,0 | - | 154,0 |
| OPIS TESTA | | MOTORIČKI TESTOVI | | |
| MFLPRR | pretklon raznožno (fleksibilnost) | 43 | 43 | 62 |
| MBFTAP | taping 15 sec (frekvencija pokreta) | 29 | 35 | 38 |
| MFESDM | skok u dalj (s mjesta) | 136 | 139 | 138 |
| MFESAR1 | skok u vis (s mjesta) | 31 | 34 | 35 |
| MAGKUS | bočno kretanje (6 x 3 m) | 7,82 | 6,58 | 6,28 |
| MFE20MVS | sprint 20 m (visoki start) | 4,57 | 4,63 | 4,25 |
| SRBV20M | sprint 20 m (s vođenjem lopte) | 5,05 | 4,88 | 4,98 |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec) | 61 | 52 | 54 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 106 | 4 | 8 | 8 | 9 | 10 | 5 | 17 | 10 | 22 | 13 |