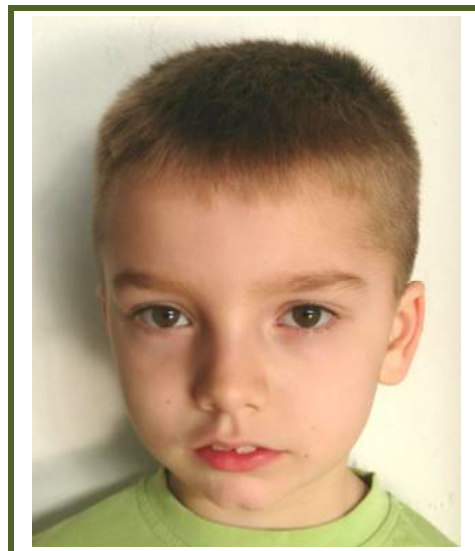




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ROKO TEPIĆ
DATUM ROĐENJA	19.01.2008.
ČLANSKI BROJ	515

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		114,5	114,6	118,1
TEŽINA		21,2	21,8	23,4
PROMJER ŠAKE		15,3	-	15,4
RASPON RUKU		112,7	-	115,1
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	50	52	60
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	28	27	28
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	98	115	114
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	25	23	25
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,52	9,63	8,05
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,15	5,55	4,92
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	9,65	8,06	5,95
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	27	31	37

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
33	0	0	0	3	5	8	8	3	5	1