



OSOBNI KARTON  
POLAZNIKA  
RUKOMETNE ŠKOLE  
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	SACHA DURBIC
DATUM ROĐENJA	24.03.2008.
ČLANSKI BROJ	348

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		115,9	118,8	120,4
TEŽINA		21,4	22,2	23,0
PROMJER ŠAKE		15,0	-	15,2
RASPON RUKU		117,9	-	121,0
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	60	56	56
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	27	32	39
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	116	106	117
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	21	25	24
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,45	7,66	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,05	4,38	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	7,03	6,57	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	45	48	38

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
<b>37</b>	6	6	7	4	3	3	2	1	3	2