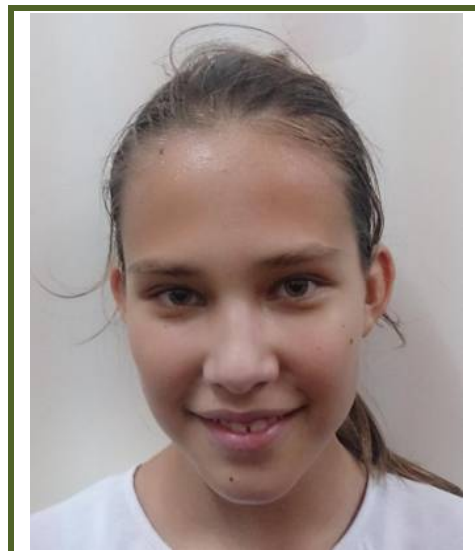




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	STELLA MIKACINIĆ
DATUM ROĐENJA	27.12.2002.
ČLANSKI BROJ	485

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		154,9	158,1	160,0
TEŽINA		47,0	49,4	50,0
PROMJER ŠAKE		18,7	-	19,1
RASPON RUKU		152,4	-	159,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	70	77	79
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	37	56	61
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	172	187	188
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	34	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,14	5,41	5,38
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,28	3,99	3,70
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,01	4,77	4,33
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	49	45	66

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
64	2	8	10	6	9	7	7	7	6	2