



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	STELLA SMITKA
DATUM ROĐENJA	14.05.2000.
ČLANSKI BROJ	312

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		168,2	168,6	169,0
TEŽINA		62,0	61,4	61,2
PROMJER ŠAKE		20,1	-	20,2
RASPON RUKU		175,7	-	176,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	80	84	89
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	60	-	67
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	192	175	182
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	39	36	36
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	5,61	-	5,83
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,58	-	3,43
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,20	-	4,05
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	56	-	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
27	5	2	1	4	4	0	0	4	6	1