



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	SVEN NEMEC
DATUM ROĐENJA	01.03.2007.
ČLANSKI BROJ	500

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		126,7	128,2	129,5
TEŽINA		25,8	27,2	28,0
PROMJER ŠAKE		17,0	-	17,2
RASPON RUKU		126,2	-	129,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	27	43	59
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	39	52	39
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	110	121	141
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	29	29	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,01	7,01	6,70
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,45	4,56	4,45
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,36	5,22	4,70
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	38	46	47

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
52	0	5	10	5	6	4	8	8	6	0