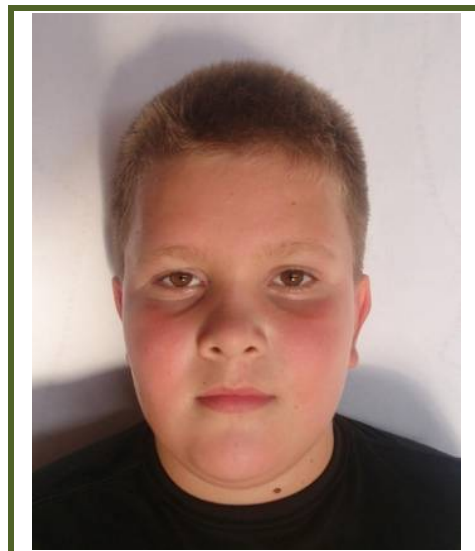




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	SVEN VRBANIĆ
DATUM ROĐENJA	19.09.2005.
ČLANSKI BROJ	463

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		137,3	138,9	142,1
TEŽINA		49,0	55,0	56,2
PROMJER ŠAKE		19,6	-	19,6
RASPON RUKU		134,0	-	140,1
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	40	50	47
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	37	36	35
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	105	118	130
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	27	27
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,12	6,25	6,55
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,95	4,94	4,81
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,34	5,28	5,21
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	41	56	56

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
79	5	10	13	6	6	8	14	9	8	0