



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	SVEN VUKINA
DATUM ROĐENJA	04.04.2005.
ČLANSKI BROJ	434

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		142,6	147,2	148,6
TEŽINA		38,2	39,4	42,2
PROMJER ŠAKE		17,2	-	17,4
RASPON RUKU		148,6	-	151,4
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	40	44	63
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	50	60	61
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	150	153	152
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	24	26	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,62	6,06	6,07
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,61	4,32	4,58
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,36	5,11	5,09
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	63	62	60

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
49	5	4	7	5	4	4	6	3	8	3