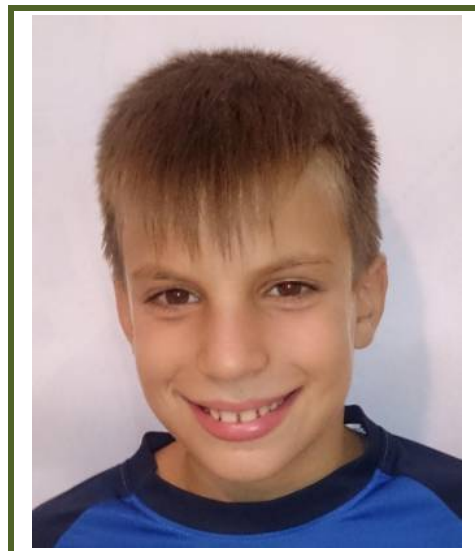




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	TIN BAKOVIĆ
DATUM ROĐENJA	27.01.2004.
ČLANSKI BROJ	263

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		139,1	141,2	143,2
TEŽINA		34,0	36,2	35,8
PROMJER ŠAKE		17,5	-	17,9
RASPON RUKU		138,0	-	141,2
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	67	78	82
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	76	70	63
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	178	172	177
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	40	39	39
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,26	4,80	5,41
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,24	3,98	4,03
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,47	4,11	4,20
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	69	78	77

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
151	10	15	20	16	14	14	18	12	17	15