



OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	TOMISLAV BOŽIĆ
DATUM ROĐENJA	02.07.2002.
ČLANSKI BROJ	488

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		153,7	156,6	156,9
TEŽINA		41,2	40,8	42,0
PROMJER ŠAKE		19,2	-	20,0
RASPON RUKU		157,2	-	164,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	41	50	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	48	52	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	183	172	-
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	30	33	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,21	6,43	5,95
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,26	4,25	3,71
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,95	4,88	4,13
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	48	45	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
35	1	10	5	1	1	4	6	5	2	0