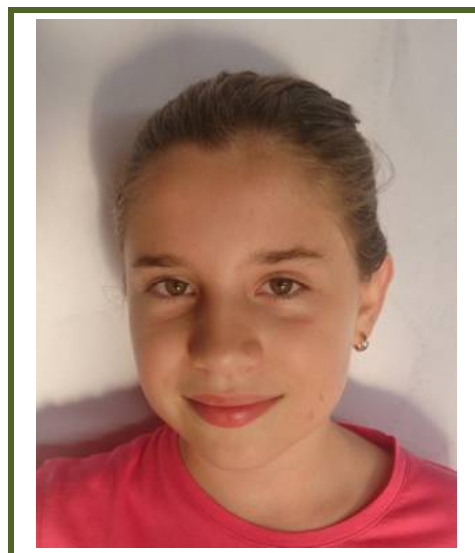




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	VERONIKA GRGIĆ
DATUM ROĐENJA	08.12.2003.
ČLANSKI BROJ	460

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		142,4	144,3	145,7
TEŽINA		37,6	39,8	42,0
PROMJER ŠAKE		16,7	-	16,7
RASPON RUKU		144,6	-	147,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	68	77	88
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	29	39	50
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	125	129	138
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	28	29
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	9,17	6,96	7,28
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,76	4,56	4,58
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,95	5,24	4,93
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	38	53	48

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
49	3	6	7	6	4	6	5	7	5	0