




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	VILIM DUMBOVIĆ
DATUM ROĐENJA	18.07.2000.
ČLANSKI BROJ	026

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		178,0	179,2	180,9
TEŽINA		90,4	94,2	94,2
PROMJER ŠAKE		22,6	-	-
RASPON RUKU		187,4	-	-
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	80	81	-
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	53	59	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	192	187	216
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	37	41	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,02	6,02	-
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,10	3,77	-
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,36	4,27	-
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	69	71	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
25	5	1	5	2	1	3	4	0	1	3