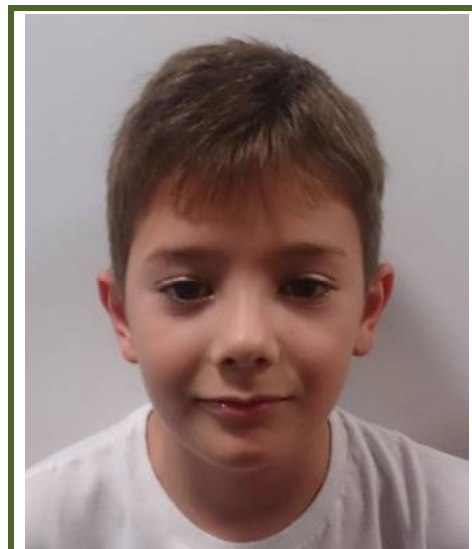




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	VITOMIR PAVIČIĆ
DATUM ROĐENJA	22.02.2006.
ČLANSKI BROJ	457

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		135,5	138,7	139,2
TEŽINA		30,2	32,8	33,4
PROMJER ŠAKE		16,4	-	16,9
RASPON RUKU		137,7	-	139,8
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	39	41	66
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	24	33	37
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	130	132	140
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	26	30
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,95	8,09	7,57
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,22	4,90	5,06
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	9,70	8,39	7,33
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	30	28	40

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
52	5	5	7	7	6	4	4	6	7	1