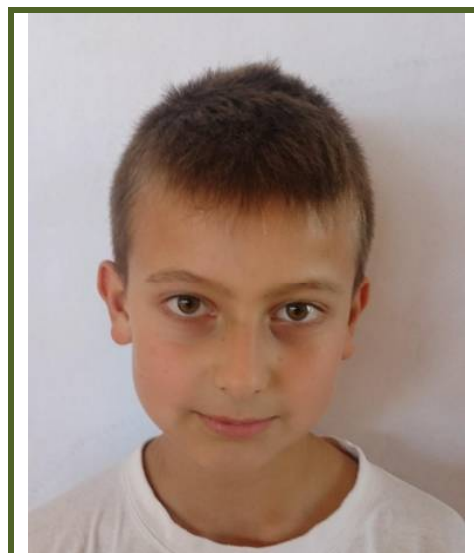




OSOBNI KARTON
POLAZNIKA
RUKOMETNE ŠKOLE
VUČIĆI

- školska godina 2014./2015. -



IME I PREZIME	ZVONIMIR TURKALJ
DATUM ROĐENJA	26.11.2004.
ČLANSKI BROJ	274

		ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI		
		JESEN 2014.	ZIMA 2014./2015.	PROLJEĆE 2015.
VISINA		139,1	139,6	142,8
TEŽINA		31,2	31,8	32,6
PROMJER ŠAKE		18,6	-	19,3
RASPON RUKU		140,7	-	142,6
OPIS TESTA		MOTORIČKI TESTOVI		
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	58	68	77
MBFTAP	taping 15 sec (frekvencija pokreta)	59	59	53
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	188	175	187
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	31	34	43
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,48	5,31	4,98
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,49	4,21	4,15
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,69	4,31	4,38
SRKB1R	bacanje lopte o zid (1 ruka / 60 sec)	61	64	59

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
133	6	12	17	11	14	14	18	13	17	11