



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ANITA PETRINA

rođ. 14.02.2001.

članski broj : 015

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		159,5	159,6	160,2
<i>TEŽINA</i>		58,2	58,2	60,0
<i>PROMJER ŠAKE</i>		21,2	-	21,2
<i>RASPON RUKU</i>		159,3	-	159,5
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	82	82	79
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	83	86	78
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	169	162	169
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	37	37	40
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,36	5,56	5,28
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,86	4,21	3,83
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,03	3,99	3,90
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	89	68	72

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
71	7	6	7	5	13	10	6	6	6	5