



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**ANJA BANIĆ**

rođ. 06.11.1999.

članski broj : 292

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		166,8	166,8	166,9
<i>TEŽINA</i>		50,8	52,0	54,8
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,2	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		162,0	-	-
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	77	79	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	88	95	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	179	180	186
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	40	39	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,63	5,25	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,98	3,53	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,38	4,23	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	51	53	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
40	3	5	4	2	6	5	6	5	4	0