



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**ANTE ČAR**

rođ. 04.08.2007.

članski broj : 577

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<b>VISINA</b>		136,1	137,5	140,4
<b>TEŽINA</b>		34,0	34,4	34,4
<b>PROMJER ŠAKE</b>		19,6	-	19,9
<b>RASPON RUKU</b>		140,8	-	143,9
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<b>MFLPRR</b>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	71	65	71
<b>MBFTAP</b>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	32	36	35
<b>MFESDM</b>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	136	137	133
<b>MFESAR1</b>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	33	32	31
<b>MAGKUS</b>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,02	7,08	6,43
<b>MFE20MVS</b>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	5,07	4,30	3,98
<b>SRBV20M</b>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,11	4,76	4,28
<b>SRKB1R</b>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	46	56	52

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
135	7	15	19	15	11	16	11	18	17	6