



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ANTE JALŠEVAC

rođ. 07.06.2006.

članski broj : 425

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		151,1	152,9	154,4
<i>TEŽINA</i>		54,4	56,8	58,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,0	-	17,4
<i>RASPON RUKU</i>		149,8	-	146,3
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	66	77	86
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	40	53	44
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	122	131	138
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	29	31	34
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,63	7,40	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,65	4,50	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,03	5,05	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	53	68	54

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
54	5	9	6	6	4	7	4	9	4	0