



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ANTE LASAN

rođ. 31.12.2006.

članski broj : 529

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		151,9	153,7	155,5
<i>TEŽINA</i>		38,0	38,0	35,0
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,9	-	20,4
<i>RASPON RUKU</i>		156,2	-	158,2
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	66	65	69
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	42	45	54
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	140	149	169
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	29	29
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,32	6,53	6,43
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,83	4,03	4,15
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,13	4,25	4,31
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	40	45	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
50	0	0	4	8	8	9	6	6	5	4