



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ANTE UDOVIČIĆ

rođ. 20.03.2009.

članski broj : 560

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		121,2	122,8	125,3
<i>TEŽINA</i>		23,2	23,4	24,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,0	-	17,7
<i>RASPON RUKU</i>		115,8	-	116,6
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	55	58	69
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	31	35	33
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	130	135	145
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	27	29
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	8,80	7,10	7,63
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,95	4,66	4,33
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,77	5,12	4,62
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	16	28	40

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
69	8	8	11	6	6	8	5	7	9	1