



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**ANTONIA SUDAR**

rođ. 12.08.2003.

članski broj : 209

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		158,8	160,9	164,1
<i>TEŽINA</i>		41,8	42,4	44,2
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,9	-	19,7
<i>RASPON RUKU</i>		157,9	-	161,9
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	66	70	77
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	58	65	58
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	143	120	141
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	29	33
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,33	6,25	6,63
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,18	4,13	4,11
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,45	4,51	4,23
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	68	63	73

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
67	3	9	9	7	6	8	8	5	7	5