



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ANTONIO KAISER

rođ. 05.11.2002.

članski broj : 119

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		160,4	162,1	165,4
<i>TEŽINA</i>		44,2	46,8	48,0
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,6	-	20,1
<i>RASPON RUKU</i>		160,2	-	167,6
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	66	55	72
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	72	86	87
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	157	180	211
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	35	36	39
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,52	5,18	4,69
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,92	3,93	3,70
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,27	4,32	3,78
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	47	45	57

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
25	1	2	4	2	2	4	3	4	2	1