



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ANTONIO MILIĆ

rođ. 29.10.2008.

članski broj : 528

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		124,3	127,4	129,8
<i>TEŽINA</i>		24,4	24,8	26,0
<i>PROMJER ŠAKE</i>		15,4	-	16,1
<i>RASPON RUKU</i>		122,0	-	126,5
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	54	47	48
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	31	29	32
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	144	156	140
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	28	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,63	6,73	6,67
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,45	3,96	4,06
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,03	4,72	4,63
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	14	31	33

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
70	4	6	11	9	7	8	6	8	9	2