



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



BENJAMIN ĐENĐO

rođ. 15.01.2002.

članski broj : 556

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		166,1	-	-
TEŽINA		-	-	76,2
PROMJER ŠAKE		22,6	-	23,2
RASPON RUKU		167,6	-	176,8
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	-	59
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	-	70
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	-	-	164
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	-	-	37
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	-	5,93
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	-	3,80
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	-	3,90
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	-	51

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
4	1	0	1	0	0	0	0	0	2	0