



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



DINO DELALIĆ

rođ. 01.12.2007.

članski broj : 517

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		125,9	130,8	132,9
<i>TEŽINA</i>		29,0	30,0	30,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,0	-	18,6
<i>RASPON RUKU</i>		122,8	-	131,1
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	74	59	55
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	39	45	44
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	139	148	149
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	28	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,38	6,13	6,13
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,62	4,35	4,52
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,68	4,69	4,81
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	36	50	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
55	5	8	7	6	5	6	3	7	7	1