



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



DORIJAN ZRINSKI

rođ. 01.09.2002.

članski broj : 578

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		158,1	159,7	162,0
TEŽINA		57,4	59,8	60,8
PROMJER ŠAKE		18,1	-	19,6
RASPON RUKU		153,8	-	164,6
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	68	76	79
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	50	58	57
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	149	155	169
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	33	31
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,93	6,27	6,25
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,26	3,98	3,66
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,68	4,55	4,50
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	49	52	48

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
62	4	9	7	5	6	8	6	10	6	1