



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ELA GRGURIĆ

rođ. 14.03.2001.

članski broj : 030

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		167,3	167,9	168,2
TEŽINA		62,4	63,2	63,6
PROMJER ŠAKE		22,1	-	22,4
RASPON RUKU		176,6	-	176,7
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	86	80	83
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	73	81	83
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	173	170	178
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	40	36	41
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,75	5,72	4,85
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,93	3,81	3,83
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,06	4,01	4,55
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	92	76	75

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
48	7	6	4	4	10	6	3	1	3	4