



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ELA SEVER

rođ. 25.06.2000.

članski broj : 343

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		149,4	149,5	-
TEŽINA		48,4	50,4	50,4
PROMJER ŠAKE		19,4	-	-
RASPON RUKU		149,9	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	79	75	-
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	73	80	-
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	151	152	-
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	36	34	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,32	6,23	-
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,96	4,20	-
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,33	4,40	-
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	53	47	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
30	3	9	3	7	4	4	4	4	2	3