



# OSOBNİ KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



| OPIS TESTA                   |                                   | JESEN 2015. | ZIMA 2015./2016. | PROLJEĆE 2016. |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------|------------------|----------------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI |                                   |             |                  |                |
| VISINA                       |                                   | -           | 149,1            | 150,1          |
| TEŽINA                       |                                   | -           | 35,2             | 36,6           |
| PROMJER ŠAKE                 |                                   | -           | -                | 20,0           |
| RASPON RUKU                  |                                   | -           | -                | 147,7          |
| MOTORIČKI TESTOVI            |                                   |             |                  |                |
| MFLPRR                       | pretklon raznožno (fleksibilnost) | -           | 60               | 71             |
| MBFTAP                       | taping 15" (frekvencija pokreta)  | -           | 36               | 38             |
| MFESDM                       | skok u dalj (s mjesta)            | -           | 132              | 140            |
| MFESAR1                      | skok u vis (s mjesta)             | -           | 26               | 33             |
| MAGKUS                       | bočno kretanje (6 x 3 m)          | -           | -                | 7,07           |
| MFE20MVS                     | sprint 20 m (visoki start)        | -           | -                | 4,30           |
| SRBV20M                      | sprint 20 m (s vođenjem lopte)    | -           | -                | 6,00           |
| SRKB1R                       | bacanje lopte o zid (60 sec)      | -           | -                | 31             |

**EMANUEL MANDIĆ**

rođ. 27.06.2005.

članski broj : 649

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 31                                   | 0     | 0        | 0       | 0        | 0        | 8       | 8      | 7       | 8       | 0      |