



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



EMANUEL PRAČIĆ

rođ. 04.03.2003.

članski broj : 492

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		165,0	167,1	168,0
TEŽINA		64,4	65,8	66,6
PROMJER ŠAKE		20,8	-	21,4
RASPON RUKU		170,7	-	171,1
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	64	81	81
MBFTAP	taping 15" (frekvencija pokreta)	58	64	63
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	167	169	186
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	38	37	37
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	6,33	-	5,90
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	3,93	-	3,61
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	6,20	-	4,43
SRKB1R	bacanje lopte o zid (60 sec)	57	-	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
32	4	4	5	3	1	4	4	4	2	1