



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**EMA GAJER**

rođ. 13.08.2008.

članski broj : 665

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		-	126,5	127,0
<i>TEŽINA</i>		-	23,2	24,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		-	-	16,4
<i>RASPON RUKU</i>		-	-	121,0
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	56	62
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	32	42
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	-	107	120
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	-	23	27
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	-	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	-	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	-	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	-	25

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
19	0	0	0	0	0	0	4	8	5	2