



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



EMA MARKOVIĆ

rođ. 23.11.2001.

članski broj : 229

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		161,3	162,6	162,8
TEŽINA		53,6	55,2	55,0
PROMJER ŠAKE		20,1	-	20,7
RASPON RUKU		170,3	-	172,6
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	82	72	84
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	58	66	71
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	180	191	199
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	38	35	41
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,52	5,73	5,05
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,93	3,98	3,37
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,56	4,23	3,75
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	52	59	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
44	3	5	2	4	8	9	3	4	2	4