



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



EMA VUČIĆ

rođ. 16.10.2001.

članski broj : 006

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		176,9	177,2	180,1
TEŽINA		54,0	56,8	59,8
PROMJER ŠAKE		21,0	-	22,4
RASPON RUKU		179,2	-	183,3
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	95	92	94
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	80	80	89
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	224	220	219
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	47	43	42
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,03	5,12	4,32
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,22	3,45	3,28
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	3,68	3,98	3,65
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	83	82	79

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
66	11	10	5	6	4	6	5	6	8	5