



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ENA ČIČAK

rođ. 07.03.2005.

članski broj : 468

| OPIS TESTA | | JESEN 2015. | ZIMA 2015./2016. | PROLJEĆE 2016. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| VISINA | | 138,9 | 140,1 | 141,6 |
| TEŽINA | | 42,8 | 44,6 | 46,0 |
| PROMJER ŠAKE | | 17,7 | - | 19,2 |
| RASPON RUKU | | 138,6 | - | 141,9 |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| MFLPRR | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 82 | 82 | 82 |
| MBFTAP | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | 61 | 67 | 81 |
| MFESDM | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | 163 | 181 | 185 |
| MFESAR1 | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | 32 | 36 | 41 |
| MAGKUS | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | 5,77 | 5,70 | 5,93 |
| MFE20MVS | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | 3,88 | 4,18 | 3,96 |
| SRBV20M | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | 4,06 | 4,32 | 3,99 |
| SRKB1R | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | 61 | 86 | 71 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 155 | 16 | 21 | 18 | 16 | 17 | 12 | 16 | 14 | 18 | 7 |