



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



ERIKA BETZLER

rođ. 24.08.2007.

članski broj : 622

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		144,6	145,6	148,8
<i>TEŽINA</i>		44,0	45,6	46,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,1	-	18,6
<i>RASPON RUKU</i>		148,9	-	152,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	83	81	74
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	38	44	44
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	128	117	119
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	30	30
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,03	6,75	6,50
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,73	4,45	4,61
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,75	5,65	5,65
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	35	46	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
37	0	0	3	7	6	5	5	7	4	0