



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



FILIP ŽAGMEŠTER

rođ. 10.05.2007.

članski broj : 518

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		146,9	148,8	151,1
<i>TEŽINA</i>		42,2	43,6	45,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,0	-	17,8
<i>RASPON RUKU</i>		144,3	-	150,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	72	68	76
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	36	50	60
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	119	108	130
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	23	26	28
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,20	6,83	6,47
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,62	4,83	4,45
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,22	5,46	4,98
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	47	57	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
57	3	11	7	7	4	4	6	5	6	4