



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



FRAN ŠTEFANOVIĆ

rođ. 07.02.2008.

članski broj : 511

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		135,7	138,2	140,8
TEŽINA		40,6	43,8	45,4
PROMJER ŠAKE		18,2	-	19,9
RASPON RUKU		141,9	-	146,7
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	61	64	76
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	37	43	56
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	131	140	142
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	29	31
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,43	6,75	6,72
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,85	4,68	4,32
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,65	5,25	4,23
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	23	54	68

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
65	8	8	10	9	5	5	4	8	6	2