



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



GRGUR LONČAR

rođ. 16.10.2007.

članski broj : 566

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		135,8	137,9	140,1
<i>TEŽINA</i>		28,4	29,2	30,8
<i>PROMJER ŠAKE</i>		15,6	-	16,4
<i>RASPON RUKU</i>		132,7	-	136,1
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	39	51	47
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	36	51	52
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	101	130	129
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	25	30
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	8,18	8,08	7,37
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,95	4,88	4,32
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	8,38	8,88	6,63
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	23	23	16

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
57	4	6	8	6	4	6	6	6	7	4