



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



IAN TARANDEK

rođ. 04.07.2007.

članski broj : 345

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		138,4	140,7	143,2
TEŽINA		51,0	53,0	53,6
PROMJER ŠAKE		18,1	-	18,7
RASPON RUKU		139,0	-	144,1
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	63	57	49
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	42	55	55
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	131	133	146
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	30	30
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,90	6,95	6,68
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,60	4,10	4,08
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,55	4,48	4,40
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	50	49	63

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
112	8	13	9	11	10	11	12	18	13	7