



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



IVANA IVANOVIĆ

rođ. 23.12.2000.

članski broj : 078

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		158,2	158,2	158,2
TEŽINA		57,0	58,2	57,2
PROMJER ŠAKE		20,2	-	20,2
RASPON RUKU		154,0	-	154,0
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	104	95	88
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	89	93	96
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	170	166	179
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	39	37	32
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,48	5,73	5,08
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,91	4,20	3,98
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,21	4,45	4,07
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	90	89	85

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
76	11	9	5	6	12	10	7	9	3	7