



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



**IVAN SEMENOV**

rođ. 16.07.2004.

članski broj : 484

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		-	149,0	-
<i>TEŽINA</i>		-	48,6	-
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,3	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		143,8	-	-
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	42	58	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	46	47	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	113	129	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	29	27	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,05	6,53	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,91	4,30	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,38	4,90	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	46	63	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	0	0	5	3	4	4	4	0	0	0