



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



IVAN VUK

rođ. 30.10.2005.

članski broj : 352

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		149,2	151,0	153,3
TEŽINA		38,6	39,6	40,6
PROMJER ŠAKE		20,0	-	20,4
RASPON RUKU		149,3	-	150,6
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	62	62	61
MBFTAP	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	66	58	71
MFESDM	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	170	175	192
MFESAR1	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	38	36	39
MAGKUS	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,23	5,32	5,48
MFE20MVS	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,58	3,88	3,48
SRBV20M	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,03	4,06	3,95
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	50	70	70

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
206	12	33	29	16	20	32	15	21	23	5