



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



IVA ŠPANIĆ

rođ. 19.09.2007.

članski broj : 621

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		134,1	135,1	137,9
<i>TEŽINA</i>		36,6	36,6	37,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		16,9	-	17,5
<i>RASPON RUKU</i>		132,3	-	136,3
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	69	75	62
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	34	46	38
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	134	136	120
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	29	28
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,59	8,13	7,00
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,63	4,30	4,35
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,80	5,32	5,46
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	40	49	38

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
39	0	0	3	7	4	6	5	6	7	1