



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



IVA ŠTEFAN

rođ. 05.05.2006.

članski broj : 509

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		134,1	135,3	138,5
<i>TEŽINA</i>		27,6	27,6	28,0
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,1	-	17,4
<i>RASPON RUKU</i>		133,1	-	134,3
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	62	64	62
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	54	62	59
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	145	138	150
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	29	29
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,83	7,03	6,33
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,33	4,73	3,91
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,42	5,06	4,39
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	60	64	59

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
158	8	13	15	17	20	20	20	18	17	10