



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2015./2016. -



JAKOV MUŽIĆ

rođ. 02.08.2010.

članski broj : 594

OPIS TESTA		JESEN 2015.	ZIMA 2015./2016.	PROLJEĆE 2016.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		106,8	108,6	113,6
<i>TEŽINA</i>		17,4	17,6	18,8
<i>PROMJER ŠAKE</i>		15,2	-	15,4
<i>RASPON RUKU</i>		116,4	-	117,1
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	44	42	37
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	26	31	37
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	125	113	122
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	24	25	28
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	10,70	9,83	7,37
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	5,76	4,98	4,95
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	7,33	6,91	6,45
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	27	15	23

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
40	2	5	3	5	4	3	4	9	5	0